



# Dites emocionants.

Per fer-nos savis en emocions!



- Educació infantil -



## Dites emocionants

Les dites són uns dels recursos més utilitzats per tal de transmetre coneixements d'unes generacions a les altres. La saviesa popular, fruit d'anys i anys d'experiència, es concentra en aquestes petites unitats de coneixement que viatgen de la boca de l'àvia a l'orella de la néta, de la del pare a la del fill.

Emprant un llenguatge directe, traspassen els anys, les dècades i els segles per arribar a nens i joves amb la voluntat de proporcionar-los eines que els permetin superar les diferents circumstàncies amb què es trobaran al llarg de la vida. La feina, les estacions, el menjar, els animals, les relacions humanes, el temps, les collites, les festes...

Un univers infinit de situacions es veu reflectit a les dites.

## I les emocions?

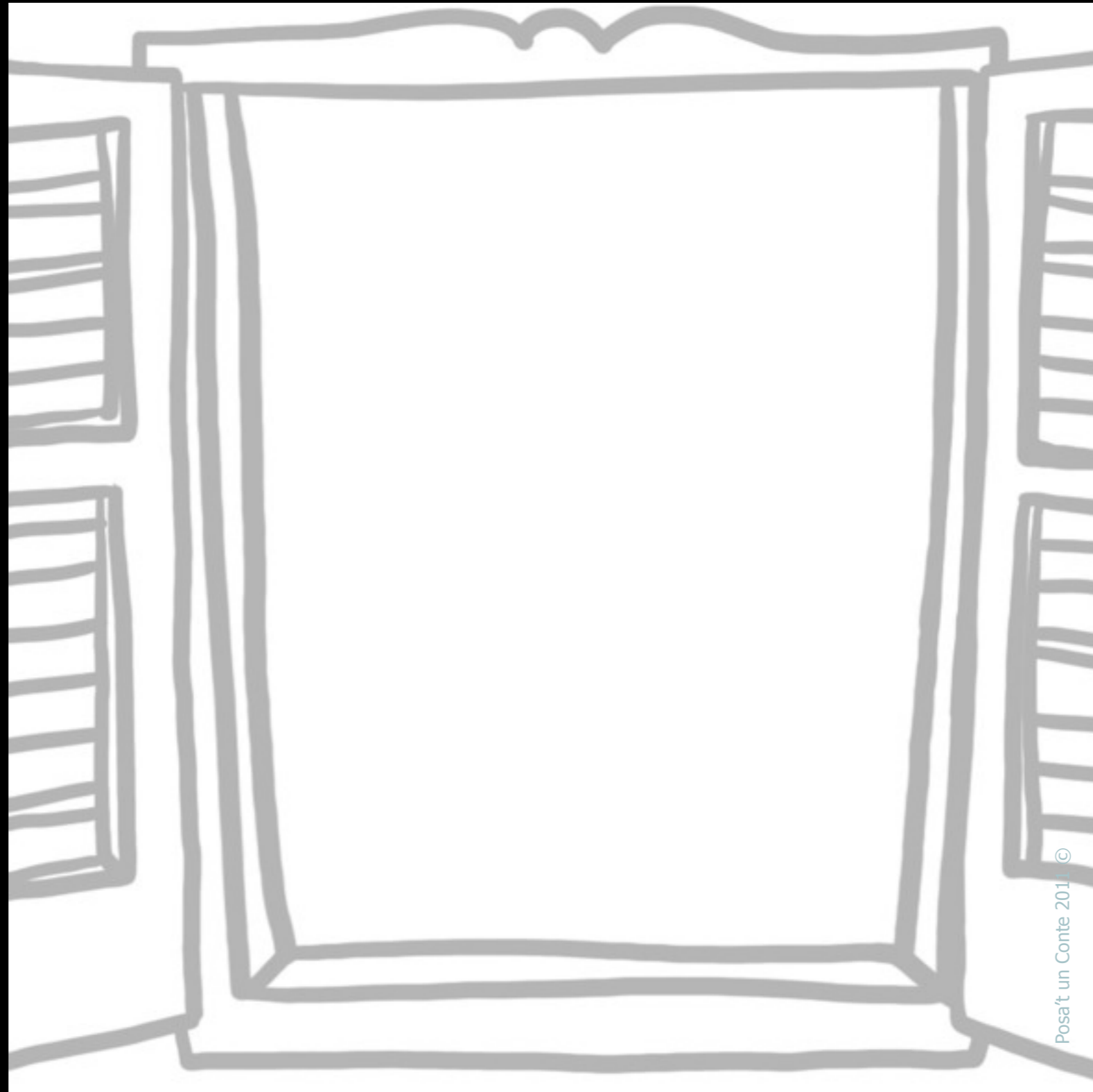
Si abans dèiem que l'univers de temes és infinit, potser ens toca rectificar. Les emocions han quedat sempre força marginades a les **dites**. Per això, volem engegar aquest projecte que ara teniu al davant, per donar-les un gir brusc i transformar-les en **contenidors de situacions emocionals**. Per treballar amb les emocions just des del moment en què comencem a sentir-les, tot aportant noves idees que els nens i nenes puguin **posar en pràctica** a la classe de forma molt senzilla.





Posa't un Conte 2011 ©

**SI A FORA EL TEMPS ESPANTA,  
JUGAREM SOTA LA MANTA.**



Posa't un Conte 2011 ©

**SI A FORA EL TEMPS ESPANTA,  
JUGAREM SOTA LA MANTA.**



## Al mal temps, bones idees.

### Proposta d'activitat

*Objectius que es poden treballar a través de l'observació i la conversa: escolta (saber escoltar i comprendre els altres), cooperació i creativitat\*.*

Mirem aquests nens i nenes de la il·lustració.

Què fan? S'ho passen d'allò més bé jugant a dintre de casa.

Resulta que a fora no s'hi pot estar: plou moltíssim, fa un fred terrible i un vent tan fort que no deixa caminar... Per això, els nostres amics del dibuix han buscat entre les coses que tenen més a prop, i les han convertit en un joc.

Amb què juguen aquests nens? Quines altres coses podríem arribar a fer amb una manta? Amb aquesta dita estimulem l'imaginació dels nens perquè es posi a funcionar en els moments de major necessitat: quan arriba l'avorriment i les activitats que se solen fer a l'aire lliure ja no es poden fer...

I ara que ja hem imaginat tot el que es pot arribar a fer amb una manta, anem a fer un exercici d'imaginació i dibuix.

Repartim els fulls de l'activitat. Cadascun dels nens i nenes tindrà al davant una finestra. Però si normalment veiem les finestres des de dintre de casa, en aquest cas ens imaginarem que estem a fora i mirem cap a dins de la casa.

En aquesta casa hi viuen uns altres nens que no som nosaltres.

Sembla que aquests nens estan molt avorrits, i nosaltres els hem de donar idees perquè s'ho passin bé...

Com els podem ajudar? Quines coses poden fer dins de casa per passar-s'ho bé? Dibuixem-les i després comentem-les en veu alta amb la resta de la classe.

\*Si us interessa treballar la creativitat amb més detall, us proposem que li doneu una ullada al PUC del Desordre monstruós: <http://www.puc-pac.com/la-magia-del-bosc/>

**SI A FORA EL TEMPS ESPANTA,  
JUGAREM SOTA LA MANTA.**



SI A FORA EL TEMPS ESPANTA,  
JUGAREM SOTA LA MANTA.

